



REGULAMIN XXXVI INTEGRACYJNEGO MINIMARATONU „BIEG SOLNY” im. Zbigniewa Treschera

1. Bieg odbędzie się w dniu 06 września 2025 r. (sobota)
2. Otwarcie imprezy o godz. 9.45, zakończenie ok. 14.30
3. Trasa biegu przebiegać będzie ulicami Ciechocinka.
4. Punkt przyjmowania zgłoszeń w dniu zawodów przy starcie biegu (ul. Kościuszki 10, przy siedzibie Zarządu Uzdrowiska Ciechocinek S.A) od godz. 8.00 do 9.30. Po zgłoszeniu każdy zawodnik otrzyma numer startowy z oznaczeniem kategorii biegu oraz przewidzianą godziną startu.
5. Osoby przebywające na terenie imprezy podlegają przepisom porządkowym dotyczącym tego terenu.
6. Wejście i przebywanie osób na terenie imprezy oznacza bezwzględną akceptację Regulaminu.
7. Wstęp na teren imprezy w czasie jej trwania jest bezpłatny i przysługuje wszystkim uczestnikom imprezy.
8. Uczestnikom imprezy zabrania się wnoszenia i posiadania w jej trakcie broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, materiałów pożarowo niebezpiecznych, napojów alkoholowych w szklanych opakowaniach i puszkach, środków odurzających lub substancji psychotropowych.
9. Organizator może utrwalać przebieg imprezy i zachowanie poszczególnych uczestników przy pomocy urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

10. Dla osób dorosłych poruszających się na wózkach inwalidzkich i ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych:

Mężczyźni – 2000 m (4 okrążenia)

Kobiety – 2000 m (4 okrążenia)

Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 1000 m (2 okrążenia)

Kobiety – 1000 m (2 okrążenia)

11. Dla biegaczy dorosłych (z wyłączeniem osób na wózkach) ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu:

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „C2” – dorośli biegacze sprawni:

Mężczyźni – 3000 m (6 okrążeń)

Kobiety – 3000 m (6 okrążeń)

12. Dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „D1” – dzieci poruszające się na wózkach:

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D2” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu:

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D3” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat:

Kat. „D4” - Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D4” - Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat

Kat. „D5” – Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D5” – Dziewczęta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat:

Kat. „D6” - Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „D6” - Dziewczęta – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat:

Kat. „D7” - Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „D7” - Dziewczęta – 1000 m (2 okrążenia)

13. W trakcie zawodów zorganizowanych zostanie 11 biegów:

I BIEG – start ok. godz. 10.00

- Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;
- Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;

II BIEG – start ok. godz. 10.15

- Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych;

III BIEG – start ok. godz. 10.30

- Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu;
- Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi);

IV BIEG – start ok. godz. 10.45

- Kat. „D1” – dzieci poruszające się na wózkach;
- Kat. „D2” - dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu;
- Kat. „D3” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi);

V BIEG – start ok. godz. 11.00 dwie podgrupy

- Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat – dziewczęta;
godz. 11.10
- Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat – dziewczęta;

**VI BIEG – start ok. godz. 11.20
dwie podgrupy**

- Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat – chłopcy;
godz.11.30
- Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat – chłopcy;

VII BIEG – start ok. godz. 11.40

- Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat – dziewczęta;

VIII BIEG – start ok. godz. 11.50

- Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat – chłopcy;

IX BIEG – start ok. godz. 12.00

- Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat – dziewczęta;

X BIEG – start ok. godz. 12.10

- Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat – chłopcy;

XI BIEG – start ok. godz. 12.25

- Kat. „C2” – dorośli biegacze sprawni.

14. Zawodnicy schodzący lub zjeżdżający z trasy sygnalizują zakończenie biegu słowami „kończę bieg” lub przez podniesienie reki (w przypadkach uzasadnionych zakończenie biegu sygnalizuje opiekun).

15. Nagrodę za zajęcia I, II i III miejsca w każdej z grup w danej kategorii otrzyma zawodnik, który samodzielnie pokona dystans przewidziany regulaminem. Wszyscy zawodnicy otrzymują koszulki z jubileuszowym nadrukiem.

16. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany podziału nagród.

17. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.

18. Za zorganizowane grupy odpowiedzialni są opiekunowie grup.

19. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

20. Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu kołowym.

21. Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany w regulaminie zawodów.

**WRĘCZENIE NAGRÓD ORAZ OKOLICZNOŚCIOWYCH MEDALI –
OKOŁO GODZINY 13.30**

