



## Regulamin

### IV Nocny Bieg Jasia i Małgosi w Ciechocinku

#### I. Organizator:

1. Organizatorem Biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku.
2. Współorganizatorem biegu jest Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka oraz Uzdrowisko Ciechocinek.

#### II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
2. Propagowanie biegania jako formy zdrowego stylu życia,
3. Integracja środowiska amatorów biegania,
4. Stworzenie możliwości rywalizacji i współzawodnictwa sportowego,
5. Promocja walorów turystycznych Ciechocinka.

#### III. Termin i Miejsce:

1. 10.11.2023 godz. 19:00.
2. Początek biegu będzie miał miejsce przy Muszli Koncertowej w Parku Zdrojowym.
3. Dystans: 5 km

#### IV. Limit czasu:

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 1 godzinę.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

#### V. Zgłoszenia:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu: <https://forms.gle/ubDwvpe53SHg8nQ6A>, opłacenie pakietu startowego w wysokości 20 zł., oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników Biegu na 5 km. jest ograniczona do 120 osób.
4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 6 listopada 2023 (po tym

terminie zgłoszenie jest niemożliwe). W dniu Biegu w biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób w przypadku wolnych miejsc ww. limitu. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.

5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

6. Odbiór pakietów startowych: 10.11.2023 od godz. 17.30 w biurze zawodów.

7. Biuro zawodów będzie mieścić się w okolicach miejsca startu.

#### VI. **Zasady Uczestnictwa:**

1. Udział w zawodach może wziąć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu, uiszczy opłatę startową oraz podpisze własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

2. Osoby do lat 18 (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

3. Podpisując oświadczenie o udziale w biegu uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Administratora danych osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016r., poz. 922 j.t. ze zm.), którym jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku ul. Tężniowa 6 dla celów organizacji IV Nocnego Biegu Jasia i Małgosi, oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji IV Nocnego Biegu Jasia i Małgosi oraz dokumentowania zawodów. Osoby biorące udział w IV Nocnym Biegu Jasia i Małgosi przyjmują do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w IV Nocnym Biegu Jasia i Małgosi.

4. Podczas IV Nocnego Biegu Jasia i Małgosi wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację Uczestnika.

#### VII. **Opłaty:**

1. Opłata startowa za udział w Biegu 5 km wynosi 20 zł. – opłatę należy uiszczyć w dniu Biegu w Biurze Zawodów podczas odbierania pakietu startowego.

#### VIII. **Klasyfikacja i Nagrody:**

1. Klasyfikacja w biegu 5 km - Open 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn.

2. Zawodnicy z miejsc 1-3 zostają nagrodzeni medalami oraz pucharami.

3. W przypadku pozyskania środków od sponsorów przewidywane są również nagrody rzeczowe – które zostaną rozlosowane wśród uczestników biegu.
4. Przyznana zostanie również nagroda za najlepsze przebranie.
5. Każdy Uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

**IX. Zwroty i Reklamacje:**

1. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezwrotne.
2. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
3. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe do 8 listopada 2023 – osoba na którą rezygnuje ze startu przesyła taką informację na adres: [manager.osir@ciehocinek.pl](mailto:manager.osir@ciehocinek.pl)

**X. Postanowienia Końcowe:**

1. Kontakt do organizatora - tel. +48 665 143 941, [manager.osir@ciehocinek.pl](mailto:manager.osir@ciehocinek.pl)
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.osir.ciehocinek.pl](http://www.osir.ciehocinek.pl)
6. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. IV Nocny Bieg Jasia i Małgosi w Ciechocinku.
7. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator